



CONGRESSO
CONGIUNTO REGIONALE
SIO - ADI
Lombardia
2012



Segreteria Organizzativa

DueCi Promotion srl
Piazza dei Martiri, 1 - 40121 Bologna
Tel. 051 4841310 - Fax 051 247165
ggrillenzoni@duecipromotion.com
www.duecipromotion.com

**Nuove acquisizioni in
tema di nutrizione clinica,
dell'obesità e delle
sue complicanze**

Venerdì 14 e Sabato 15 settembre 2012
Università degli Studi di Milano, Aula Magna



Consiglio Direttivo SIO Sezione Lombardia

Presidente

Dott. Fabrizio Muratori

Vice Presidente

Prof. Francesco Cavagnini

Segretario

Dott. Federico Vignati

Tesoriere

Dott. Giorgio Severgnini

Consiglieri

Dott. Arianna Banderali

Dott. Sergio Casati

Dott. Alessandro Saibene

Dott. Lelio Morricone

Dott. Fulvio Sileo

Dott. Alfredo Vanotti



Consiglio Direttivo ADI Sezione Lombardia - Svizzera

Presidente

Dott. Claudio Macca

Segretario Generale

Dott. Maria Antonietta Bianchi

Vice Segretario

Dott. Antonio La Russa

Tesoriere

Dott. Cinzia Baldo

Consiglieri

Dott. Zaira Benini

Dott. Alessandra Bosetti

Dott. Roberto Di Battista

Dott. Cristina Grande

Dott. Luisella Vigna

Responsabili Scientifici del Congresso

Prof. Michele Carruba
Prof. Francesco Cavagnini
Dott. Claudio Macca
Dott. Fabrizio Muratori

VENERDI' 14 MATTINA

9,00-11,00

I Sessione plenaria

Dalla genetica dell'obesità alla biologia dell'organo adiposo

AULA MAGNA

11,15-13,15

Sessione parallela

AULA MAGNA

Sistema incretinico: up to date
2012. Terapie consolidate del
diabete di tipo 2 e chirurgia

AULA 208

Uso dell'integrazione e della
fitoterapia: novità 2012

VENERDI' 14 POMERIGGIO

14,30-16,00

II Sessione plenaria

Trends 2012: insulina muscolo e sarcopenia

AULA MAGNA

16,15-18,00

Sessione parallela

AULA MAGNA

Nuove acquisizioni in tema di
terapia dell'obesità. Nuovi farmaci
e aspetti innovativi

AULA 208

Trends in nutrizione -
prima parte

18,15-18,45

III Sessione plenaria

Microbiota e obesità : luci e ombre della ricerca

AULA MAGNA

SABATO 15 MATTINA

9,00-10,20

IV Sessione plenaria

Nutrizione enterale parenterale - Nutrizione e terapia oncologica

AULA MAGNA

10,30-12,10

Sessione parallela

AULA MAGNA

Novità in tema di terapia

AULA 208

Trends in nutrizione -
seconda parte

12,15-13,45

V Sessione plenaria

Sessione di chiusura

AULA MAGNA

Dopo due anni ritorna un evento molto sentito in Lombardia, di rilevanza nazionale, che in passato ha avuto sempre un grande successo: il Congresso Congiunto SIO- ADI regionale. Tutti ancora ricordano come i due precedenti eventi nel 2008 e nel 2009 furono manifestazioni di grande interesse scientifico e con elevatissima partecipazione in entrambe le occasioni. I due Consigli Direttivi delle Sezioni Lombarde hanno così deciso di ripercorrere insieme la strada dell'aggiornamento e del confronto sui temi della nutrizione clinica, dell'obesità e delle sue complicanze. Il clima di amicizia e di stima fra le due Sezioni ha permesso che questi eventi siano divenuti motore di un più ampio disegno nazionale che vede un confronto di idee, di esperienze, di proposte fra i componenti delle due società. E dall'esperienza lombarda è nata l'idea di un corso nazionale SIO ADI, promosso dalla Fondazione ADI, che nel 2011 ha conosciuto il suo primo evento a Treviso. Sempre in questa luce collaborativa sono finalmente stati pubblicati gli Standard Italiani per la Cura dell'Obesità 2012-2013 da parte della SIO e dell'ADI e presentati al Congresso Nazionale SIO-SICOB ad Abano Terme nell'aprile 2012 dai due coordinatori dell'iniziativa Roberto Vettor e Paolo Sbraccia e dal presidente ADI Lucio Lucchin. Questi Standard colmano un vuoto di molti anni rappresentando, di fatto, il secondo documento italiano di linee-guida sull'Obesità, dopo la pubblicazione nel 1999 delle Linee Guida Italiane Obesità (Ligio '99). E' da ricordare che anche molte altre Società Scientifiche Italiane hanno collaborato alla stesura del documento. Queste linee guida sono nate proprio per ordinare un'enorme massa di conoscenze, spesso non sempre coerenti fra loro, intorno ad argomenti specifici in modo tale da armonizzare e uniformare le scelte pratiche nell'agire clinico e ridurre gli errori operativi. L'intento delle due società è quello di aggiornare periodicamente queste linee guida sapendo che l'emergere di nuove conoscenze produce anche possibili risposte diverse: come riporta l'introduzione delle Linee Guida "esiste un strada maestra che è interrogare la natura tenendosi pronti a rinunciare alle idee precedenti se le risposte contraddicono ciò che pensiamo". Sarà infine nostra premura mettere a disposizione al Congresso SIO ADI Regionale 2012 questi Standard di Cura per i partecipanti.

L'obiettivo principale del congresso, infatti, è di cercare di dotare il più possibile di nuovi strumenti e di nuove conoscenze tutte le figure professionali che sono coinvolte nella diagnosi e nella cura dell'obesità, della sindrome metabolica e della nutrizione clinica nel suo insieme: l'aggiornamento continuo, proprio per l'evolversi della scienza medica, è essenziale per cercare di ottenere risultati soddisfacenti e solidi nel tempo nel trattamento dei pazienti.

Se andiamo a vedere le sessioni previste al Congresso possiamo notare subito che queste affrontano temi di grande novità e di rilevante impor-

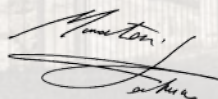
tanza clinica, e che a parlarne sono presenti studiosi riconosciuti a livello nazionale ed internazionale. Si discuterà delle ultime scoperte in tema di basi biologiche dell'organo adiposo, degli studi che evidenziano una profonda connessione tra mitocondriogenesi e longevità e funzionalità cellulare, al controllo della neuroregolazione del bilancio energetico, agli aspetti clinici più innovativi riguardanti gli effetti extrapancreatici e cognitivi del GLP-1 o delle nuove tanto attese terapie farmacologiche dell'obesità. Grande risalto inoltre verrà dato al rapporto tra nutrizione e muscolo, insulina e muscolo, alla fisiopatologia e al trattamento della sarcopenia. Verranno affrontati gli aspetti innovativi di terapia nutrizionale parenterale ed enterale, la proteolisi e la riserva proteica nei tumori, aspetti di malnutrizione e le nuove tematiche inerenti tra VIT D funzione cognitiva e recettori muscolari e con la patologia diabetica. Sempre al centro del dibattito è il microbiota intestinale che anche quest'anno sarà trattato in modo esaustivo. Infine sarà ripreso il nodo del trattamento delle co-morbilità della obesità e della sindrome metabolica con gli aspetti più recenti che la letteratura ci ha fornito. Come poi è accaduto negli ultimi anni, ampio spazio è stato dato alle novità scientifiche giunte dal campo nutraceutico al quale saranno dedicate due sessioni intere nell'arco del Congresso.

Inutile dire che desideriamo ringraziare tutti i relatori che con grande disponibilità si sono resi disponibili per rendere possibile questo evento. Infine è importante sottolineare come siano i partecipanti a validare se il Congresso sia stato scientificamente e didatticamente all'altezza delle aspettative degli organizzatori. Anche questo anno abbiamo cercato di far il possibile perché questo possa avvenire.

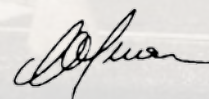
Per concludere pensiamo che noi cerchiamo di imparare non solo per sapere di più, ma anche per potere curare meglio i nostri pazienti che cercano nel nostro lavoro, nelle nostre conoscenze, nella nostra disponibilità la loro speranza. E' a costoro infatti che, in ultima analisi, dobbiamo sempre rivolgere con la massima disponibilità ed umiltà le nostre attenzioni.

Buon Congresso a tutti a nome dei Consigli Direttivi delle Sezioni Lombarde della SIO e dell'ADI.

Il Presidente SIO
Lombardia
Fabrizio Muratori



Il Presidente ADI
Lombardia-Svizzera
Claudio Macca



Venerdì 14 settembre 2012

Ore 8.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 Inaugurazione ed introduzione al Congresso
Claudio Macca, Fabrizio Muratori

Saluti del Presidente CIDO - Comitato Italiano per i Diritti delle persone affette da Obesità e Disturbi dell'Alimentazione, Angela Ferracci

Aula Magna - Prima sessione plenaria
Dalla genetica dell'obesità alla biologia dell'organo adiposo.

Moderatori: Michele O. Carruba, Domenico Pellegrino

Ore 9.15 Prader-Willi Syndrome, Graziano Grugni

Ore 9.45 Funzione mitocondriale, obesità e longevità, Enzo Nisoli

Ore 10.15 Organo adiposo 2012: ultime novità e stato dell'arte, Saverio Cinti

Ore 10.45 Discussione

Aula Magna - Sessione parallela
Sistema incretinico: up to date 2012.
Terapie consolidate del diabete di tipo 2 e chirurgia metabolica

Moderatori: Francesco Cavagnini, Alessandro Saibene

Ore 11.15 Sistema incretinico: effetti extrapancreatici, Roberto Vettor

Ore 11.45 Inibitori del DPPIV: meccanismi d'azione e singole differenze nel trattamento del diabete di tipo 2, Olga Eugenia Disoteco

Ore 12.15 Terapia insulinica e diabete mellito di tipo 2: come e quando iniziare, Antonio Caretto

Ore 12.45 Chirurgia metabolica bariatrica, Giuseppe Fatati

Ore 13.15 Lunch

Venerdì 14 settembre 2012

Aula 208 - Sessione parallela
Uso dell'integrazione e della fitoterapia: novità 2012

Moderatori: Zaira Benini, Giorgio Severgnini

Ore 11.15 Utilizzo delle fibre nelle malattie metaboliche, Emiliana Giusti

Ore 11.40 Fitoterapici e nutraceutici nella terapia dell'obesità, Gianleone Di Sacco

Ore 12.05 Fitoterapici e nutraceutici nella terapia delle dislipidemie, Arrigo Cicero

Ore 12.30 Terapia nutrizionale dell'insufficienza renale, Antonio La Russa

Ore 12.55 Trattamenti delle aritmie: esiste uno spazio per i nutraceutici, Flavio Doni

Ore 13.20 Lunch

Aula Magna - Seconda sessione plenaria
Trends 2012: insulina muscolo e sarcopenia

Moderatori: Guido Almerighi, Donatella Noè

Ore 14.30 Fisiopatologia della sarcopenia, Alessandro Laviano

Ore 15.00 Insulina e muscolo: up to date 2012, Paolo Sbraccia

Ore 15.30 Ruolo del supporto nutrizionale e dell'attività fisica nella terapia della sarcopenia, Claudio Macca

Ore 16.00 Discussione e pausa

Aula Magna - Sessione parallela
Nuove acquisizioni in tema di terapia dell'obesità.
Nuovi farmaci e aspetti innovativi

Moderatori: Ezio di Flaviano, Fulvio Sileo

Ore 16.15 Caratteristiche degli alimenti in relazione alla regolazione dell'appetito. Tattica e strategia nell'uso dei macronutrienti nella dieta, Maria Letizia Petroni

Venerdì 14 settembre 2012

- Ore 16.40 GLP-1 e sistema nervoso centrale: non solo modulazione dell'appetito, Edoardo Mannucci
- Ore 17.05 Tutto su Locaserina, Bupropione-Naltrexone, GLP-1 agonisti e nuovi farmaci in sviluppo nel trattamento dell'obesità, Federico Vignati
- Ore 17.30 Tutto sulla nuova associazione fentermina-topiramato: un nuovo target farmacologico per la terapia dell'obesità, Fabrizio Muratori
- Ore 17.55 Discussione e pausa

Aula 208 - Sessione parallela

Trends in nutrizione

Moderatori: Daniela Dellepiane, Roberto Di Battista

- Ore 16.15 Effetti della vitamina D sulla funzione cognitiva e a livello muscolare, Sergio Casati
- Ore 16.40 Vitamina D e diabete mellito di tipo 2, Luisella Vigna
- Ore 17.05 Supporto nutrizionale nella guarigione di ferite difficili, Fiorenzo Cortinovis
- Ore 17.30 Classificazione e uso razionale di probiotici, probiotici e simbiotici, Hellas Cena
- Ore 17.55 Discussione e pausa

Aula Magna - Terza sessione plenaria

Moderatori: Francesco Caviezel, Massimo Vincenzi

- Ore 18.15 Microbiota e obesità: luci e ombre della ricerca, Lorenzo Morelli
- Ore 18.45 Chiusura dei lavori del primo giorno

Sabato 15 settembre 2012

Aula Magna - Quarta sessione plenaria

Nutrizione enterale parenterale

Nutrizione e terapia oncologica

Moderatori: Maria Luisa Amerio, Barbara Paolini

- Ore 9.00 Nuove acquisizioni in tema di terapia parenterale, Giuseppe Rovera
- Ore 9.25 Nuove acquisizioni in tema di terapia enterale, Lucio Lucchin
- Ore 9.50 Proteolisi nella malattia tumorale: riserva proteica e tolleranza alla chemioterapia, Samir Sukkar
- Ore 10.20 Discussione

Aula Magna - Sessione parallela

Novità in tema di terapia

Moderatori: Diana Koprivec, Lelio Morricono

- Ore 10.30 Effetti psicologici e comportamentali della restrizione calorica, Riccardo Dalle Grave
- Ore 10.55 Grasso e cuore, Alexis Malavazos
- Ore 11.20 Trattamento dell'ipertensione nella sindrome metabolica, Claudio Pini
- Ore 11.45 Update statine e fibrati 2012: quando, come e nuove acquisizioni, Paolo Magni
- Ore 12.10 Discussione e pausa

Aula 208 - Sessione parallela

Trends in Nutrizione

Moderatori: Arianna Banderali, Anna Rita Sabbatini

- Ore 10.30 Counselling nutrizionale nel bambino con eccesso ponderale e nella gravida, Cinzia Baldo e Alessandra Bosetti
- Ore 10.50 Principi di cucina metabolica, Luca Barbieri
- Ore 11.10 Nuovi approcci per la ristorazione di comunità, Maria Antonietta Bianchi

MODERATORI E RELATORI

Almerighi Guido	Cagliari	Laviano Alessandro	Roma
Amerio Maria Luisa	Asti	Lucchin Lucio	Bolzano
Baldo Cinzia	Milano	Macca Claudio	Brescia
Banderali Arianna	Milano	Magni Paolo	Milano
Barbieri Luca	Brescia	Malavazos Alexis Elias	Milano
Benini Zaira	Milano	Mannucci Edoardo	Firenze
Bianchi Maria Antonietta	Varese	Morelli Lorenzo	Milano
Bosetti Alessandra	Milano	Morricono Lelio Francesco	Milano
Caretto Antonio	Brindisi	Muratori Fabrizio	Como
Carruba Michele	Milano	Nisoli Enzo	Milano
Casati Sergio	Cantù (Co)	Noè Donatella	Milano
Cavagnini Francesco	Milano	Paolini Barbara	Siena
Caviezel Francesco	Milano	Pellegrino Domenico	Como
Cena Hellas	Pavia	Petroni Maria Letizia	Milano
Cicero Arrigo	Bologna	Pini Claudio	Como
Cinti Saverio	Ancona	Pontiroli Antonio	Milano
Cortinovis Fiorenzo	Bergamo	Rovera Giuseppe	Torino
Dalle Grave Riccardo	Verona	Sabbatini Anna Rita	Milano
Dellepiane Daniela	Cuneo	Saibene Alessandro	Milano
Di Battista Roberto	Milano	Sbraccia Paolo	Roma
Di Flaviano Ezio	Pescara	Severgnini Giorgio	Seriate (Bg)
Di Sacco Gianleone	Milano	Sileo Fulvio	Bergamo
Disotoe Olga Eugenia	Milano	Sukkar Samir	Genova
Doni Flavio	Ponte San Pietro (Bg)	Vanotti Alfredo	Como
Fatati Giuseppe	Terni	Vettor Roberto	Padova
Garofalo Piernicola	Palermo	Vigna Luisella	Milano
Giusti Emiliana	Dueville (Vi)	Vignati Federico	Milano
Grande Cristina	Milano	Vincenzi Massimo	Faenza (Ra)
Grugni Graziano	Piancavallo (Vb)		
Koprivec Diana	Lugano		
La Russa Antonio	Cremona		



Sede

Aula Magna
Università di Milano
Via Festa del Perdono, 7
Milano

Crediti formativi

DueCi Promotion, provider ECM 1463 secondo il nuovo ordinamento, accrediterà il Congresso per le figure professionali di

- Medico, con riferimento alle discipline di Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Medicina Generale, Malattie Metaboliche e Diabetologia
- Farmacista
- Dietista
- Biologo (Igiene degli alimenti e della nutrizione)

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva a tutta la durata dei lavori (entrambi i giorni) e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi

Modalità di iscrizione

Deadline dell'iscrizione: 1 Settembre 2012

L'iscrizione si effettua on line:

www.duecipromotion.com ⇨ Congressi ⇨ Calendario

Non sono accettate iscrizioni sprovviste di pagamento

Quote di iscrizione (iva inclusa):

- € 140,00 per Dietista
- € 200,00 per Medico, Biologo e Farmacista

Non è previsto alcun rimborso per cancellazioni d'iscrizioni. Eventuali sostituzioni potranno essere effettuate per iscritto fino al 25 Agosto

Modalità di pagamento

Il pagamento può essere effettuato:

- on line con carta di credito.
- con bonifico bancario. Si prega di specificare nella causale "SIO-ADI + cognome dell'iscritto" e inviare la copia del bonifico o per posta all'indirizzo: DueCi Promotion srl, Piazza dei Martiri 1, 40121 Bologna; o via fax al n. 051.247165.

Dati bancari per il bonifico:

Unicredit Banca
Filiale 03182 di Via Indipendenza, Bologna
C/C N°: 000002857197
IT/06/Q/02008/02450/000002857197
SWIFT/BIC: UNCRITB1NU2